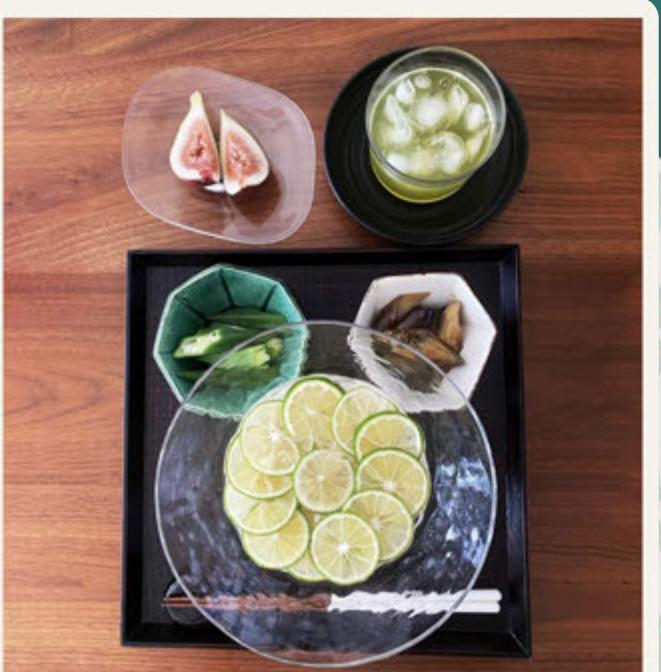


# みんなの和ごはん

和ごはんがメインの日々の食卓を写真で綴ります



Sannaさん

@sannagohan

気取らずとも温かい雰囲気が伝わる盛り付けが友人の間で評判になり、Instagramで日常の食卓の様子を発信中。本職はCMFデザイナー



Instagram



ひっこ  
@hicco\_fuwasha

アーティスト  
童話作家・オイルパステル作家  
ねん土作家。



Instagram

人の脳には、自分と他人を区別しないミラーニューロンという神経細胞があります。

絵やアートに触ると、このミラーニューロンが活発に働くようになるのだそうです。

少しだけ、夢のようないい雰囲気の世界観に浸る時間を持つてみませんか。オイルパステルで表現した、可愛いイラストを投稿する、アーティスト。「ひっこ」のアカウントをご紹介。

ミラーニューロンという神経細胞があります。

絵やアートに触ると、このミラーニューロンが活発に働くようになるのだそうです。

彩り豊かな  
おうち和ごはんを  
発信している、  
さんさんのインスタ  
グラムをご紹介。  
飾りすぎでいい、  
でも雑でもない。  
温かみを感じる  
盛り付けと、  
食卓から垣間見る  
季節の風景。  
「今日に作ろう?」  
見てると  
お腹が空いてくる  
魅惑の和ごはん  
アカウントです。

文・編集 || 谷口貴子

絵本のような空想の世界観を  
オイルパステルで描いています。  
オイルパステルの温かで素朴な風合が  
気に入っています。とても嬉しいです。