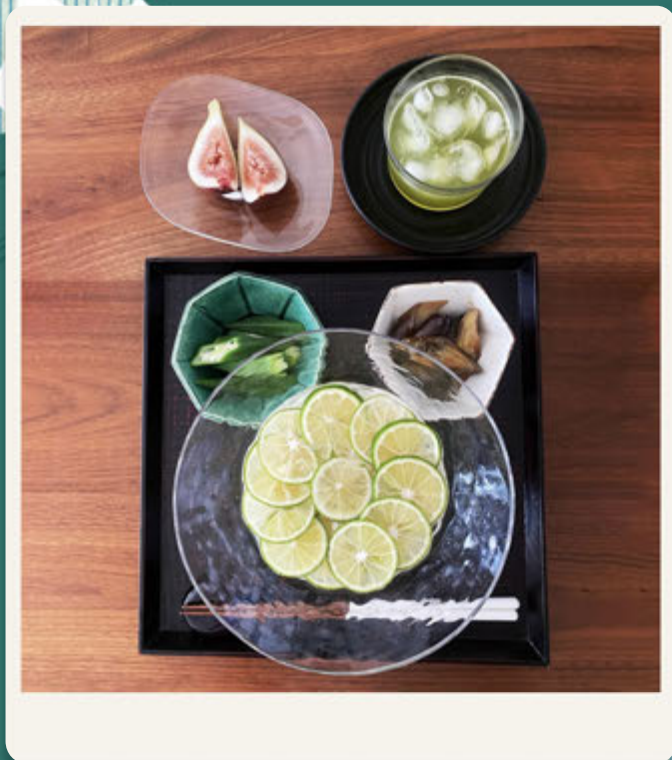


# さんの和ごはん

和ごはんがメインの日々の食卓を写真で綴ります



Instagram

Sannaさん  
@ sannagohan

気取らずとも温かい雰囲気伝わる盛り付けが友人の間で評判になり、Instagramで日常の食卓の様子を発信中。本職はCMFデザイナー

彩り豊かな  
おうち和ごはんを  
発信している、  
さんさんのインスタ  
グラムをご紹介。  
飾りすぎでない、  
でも雑でもない。  
温かみを感じる  
盛り付けと、  
食卓から垣間見る  
季節の風景。  
「今日なに作るっ？」  
見ると  
お腹が空いてくる、  
魅惑の和ごはん  
アカウントです。

文・編集 山谷貴子



人の脳には、自分と他人を区別しない  
ミラーニューロンという神経細胞があります。  
絵やアートに触れると、このミラーニューロンが  
活発に働くようになるのだそうです。

少しだけ、夢のような、童話のようなファンタジックな世界  
観に浸る時間を持つてみませんか。  
オイルパステルで表現した、可愛いイラストを  
投稿する、アーティスト。「ひっこ」の  
アカウントをご紹介します。



Instagram

ひっこ  
@hicco\_fuwasha

アーティスト  
童話作家・オイルパステル作家  
ねん土作家。

絵本のような空想の世界観を  
オイルパステルで描いています。  
オイルパステルの温かで素朴な風合が  
気に入っていただけると、  
とても嬉しいです。